



報道関係各位

2011年8月18日

株式会社明治産業

# 「あ！めいじんぐ倶楽部」第3期 カラダの中から美魔女になる 「マクロ美☆KITCHEN部」 参加者募集のお知らせ

2010年より「あ！めいじんぐ倶楽部」と題し、地域の女性視点で今の生活にプラスの発見、楽しみを得ていただくための活動を行ってきました。

第1期のテーマは、きれいに歩くウォーキング「美ウォーキング」。プロのトレーナーから、正しいウォーキングの指導を受け福岡の街を楽しく、美しく歩き、現在は月一回大濠公園でトレーニングを行っています。

第2期はプロカメラマンに学ぶ「博多フォトるん部」参加者の腕は上がり、今では社内の行事撮影をお願いすることもあります。

そしてこの度、第3期のテーマが決まりましたので、**参加者募集のお知らせ**です。

今回のテーマは「食」。身体の中から健康的になる食スタイル「マクロビオティック」を学びながら、オリジナルレシピを開発します。その他、レシピをネットで公開、試食パーティーなど、参加と一緒に、作り上げていく活動を予定しております。

「あ！めいじんぐ倶楽部」は、小さなお子さんがいるために行動範囲が限られてしまいがちなママのために、毎回託児サービスをご用意しています。「食育」の予備知識として、みんなで楽しく学び、夏の暑さで疲れた身体を、中からきれいにしていきたいと思います。

## ◎ マクロビオティックとは

世界のスーパーモデルたちが注目する、日本の食養生と東洋の陰陽論の原理を組み合わせた、日本発の「玄米菜食」という自然に則した食事法。

講師：山本恵氏「マクロビオティックカフェ・エヴァダイニング」、「マクロビオティックデリ博多大丸店」などを手がけ、マクロビオティックの普及に努める。

協力：プラススタイルカフェ

「あ！めいじんぐ倶楽部」の参加者募集と、活動内容など皆様の媒体でご紹介いただけますようお願い申し上げます。

### ●この資料に関するお問合せ

・株式会社 明治産業 担当：永末有希

Tel:092-736-7711 E-mail:[nagasue@meiji-sangyo.co.jp](mailto:nagasue@meiji-sangyo.co.jp)

・エフ クロス セブン 担当：古田久子 080-3985-1778

E-mail:[furuta.h@fcross.jp](mailto:furuta.h@fcross.jp)

