



MEIJI SANGYO

「住」のソリューションプロバイダーへ
ガス供給だけでなく、不動産のあらゆる課題をワンストップで解決いたします

News Release

2011年5月2日

報道関係各位

株式会社 明治産業

明治産業プレゼンツ、地域の新たな発見とあなたにプラスを提供する

がんばろう●日本 — 春の室見川を美しく歩いて、元気を贈る— 「あ！めいじんぐ倶楽部 美ウォーキングパーティ」は 災害ボランティア「足湯隊」を支援します

東日本大震災により被災された皆様には 心よりお見舞い申し上げます
皆様の安心な生活と 一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます

株式会社明治産業(福岡県福岡市中央区薬院 代表取締役 明永喜年)は、「住」のあらゆる課題をワンストップで提供する企業として、「あ！めいじんぐ倶楽部」と題し、地域の女性視点で今の生活にプラスの発見、楽しみを得ていただくための CSR 活動を行ってきました。

きれいに歩くウォーキング「美ウォーキング」では、プロのトレーナーから、正しいウォーキングの指導を受け、福岡の街を楽しく歩き、学びました。そして、「続けて行きたい」という前回の参加者から多数要望があった「美ウォーキング」をもっとたくさんの方に知ってもらい、日常自分たちでも出来るよう、公開レッスンイベント「美ウォーキング・パーティ」を行うことになりました。行動の基本「歩き方」を見直して、きれいに、美しい動きも身につくウォーキングレッスン。「歩くことは美しさの原点」という考えに基づいた、ダイエット効果の高い、ウォーキングエクササイズを、みんなで楽しく学びます。



この「あ！めいじんぐ倶楽部」は女性限定で、年齢層こそ違いますが、参加部員みんなでワークショップの内容や進行を決め、行なってきた活動です。今回の「美ウォーキング・パーティ」にはいつもよりたくさんの方が集まります。

イベント内容を決めていく過程で、今回の震災で被害を受けた方、今も避難生活が続いている方々のことについて、考え続けてまいりました。遠く離れてなかなか現場に駆けつけられない、九州の私たち。女性の視点、あるいは、ママとしての目線。ウォーキングをすることで【元気を届ける】ことプラスの何かができないか…。

結果、皆さんのご家庭で、眠っている新品のタオルをお持ちいただき、神戸大学と連携して避難所で「足湯サービス」を行っている「被災地 NGO 協働センター」【足湯隊】へまとめて送ることにいたしました。足を暖め、揉み解すと身体全体の緊張も和らぐと聞きます。参加する方が、元気に明るく歩けるように、そして、その元気を東日本へ届けるために。

.....

—大ちゃん先生のレッスンで春の室見川をキレイに歩こう！—

「あ！めいじんぐ倶楽部 2011Spring 美ウォーキング パーティ」

- 内容 4月15日、グランドオープンした「木の葉モール橋本(ガーデンコート)」にて、美ウォーキング・レッスン、室見川緑地を歩く。ウォーキング後には、ランチ交流会もあります。
- 日時 2011年5月13日(金) 10:30~14:30 終了予定

- 場所 木の葉モール橋本・室見川河川敷
- 募集人数 100名程度（まだ、若干空きがあります）
- 参加費 1000円（ランチ代込み）
- その他
 - ・ご自宅で、使用していないタオルをチャリティ品としてお持ちください。（1枚から可）
 - ・当日受付カウンターには、募金箱の設置をいたします。
- 締め切り 2011年5月8日（日）まで
 - お申し込み方法 応募フォーム・または下記アドレスへお申し込みください。

<http://www.smaster.jp/Sheet.aspx?SheetID=43755>

amazing-club@meiji-sangyo.co.jp

（当日の参加証となるハガキで詳細をご案内いたします）

- 参加条件 明るく健康な、福岡市近郊にお住まいの女性
- 託児サービス 1歳以上のお子様の託児あり（お一人500円）
- 目的 福岡一、元気な企業でありたいと願う明治産業が、地域と一緒に元気になろうと発足した「あ！めいじんぐ倶楽部」第1期のテーマ“美ウォーキング”を、今後も継続して行い続けていくことを目的としたキックオフイベントです。

■お問合せ先

株式会社 明治産業 担当：永末（ナガスエ）

TEL:092-736-7711 mail: amazing-club@meiji-sangyo.co.jp

「あ！めいじんぐ倶楽部」 <http://ameblo.jp/amazingclub/>

■講師：今村大祐（イマムラ ダイスケ）氏

ボディークリエーター・ウォーキング講師として、独自のストレッチやエクササイズ、ウォーキングを指導。運動生理学、スポーツ科学に基づき、インナーマッスルを中心としたトレーニングプログラムで、その人にあった理想の体型・歩き方までをプロデュース。

講師として、企業研修・各種セミナー・ブライダル・職業訓練校・専門学校・モデル育成・コラム執筆に携わっている。現役のモデル・MC。



福岡大学 スポーツ科学部 スポーツ科学科卒

資格：第1種高等学校教諭免許(保健体育)／第1種中学校教諭免許(保健体育)／ノルディックウォーキング講師／JSTA 運動生理学講師 JST A ウォーキング講師

●この資料に関するお問い合わせ先・取材のお申し込み先

エフクロスセブン 古田（フルタ）

tel&fax 092-738-5763 (080-3985-1778) mail furuta.h@fcross.jp

〒810-002 福岡市中央区今泉 2-1-40-802

※ メールでの送信希望の方、QRコード、写真画像データをご入用の場合は、ご連絡ください。

株式会社 明治産業

〒810-0022 福岡市中央区薬院 1-14-5 MG 薬院ビル 4F

Tel : 092-736-7711 <<http://www.meiji-sangyo.co.jp/>>