

あ！めいじんぐ倶楽部 第8期

## スムージーCafé パーティ 参加者募集！

おいしい！体にいい！スムージーレシピを紹介

スムージーミニ講座に、スムージー実演・試食と盛りだくさんの内容です

明治産業が、行う「あ！めいじんぐ倶楽部」第8期の「スムージーcafé部」も残すところ2回となりました。

手軽に取り入れることができる、美容や健康によいとされるスムージー生活を続けるための講座では、より栄養吸収率が高くなる野菜の組み合わせや、その食材の色から得られる効果など、実際に作りながら学ぶことができました。おいしいだけではなく、見た目もデザートのようなおしゃれなスムージーにも挑戦しました。

いよいよ、最終日の卒業パーティでは、部員のお友達や、一般でお申込みの参加者に自慢のレシピを紹介し、毎日続けることで得られた変化などの体験談を発表します。

この日は、定番のグリーンスムージーと「あ！めいじんぐ倶楽部 スムージーCafé部」の中から選ばれたスムージーの試食や、酵素フード協会 博多校 校長岡松里香氏の講座などを予定しています。



## カラダの中からキレイに

### 『あ！めいじんぐ倶楽部 スムージーCafé パーティ』

- 日時 2014年7月24日(木) 13:00~15:30(受付 12:30~)
- 場所 ローレンス&トップフロア(福岡市中央区今泉2丁目 4-28 VOID 福岡 4階)
- 内容 スムージーミニ講座、スムージー実演、試食、交流会 など
- 講師 酵素フード協会 博多校 校長/岡松里佳先生 総合美容サロン勤務後、酵素フード協会にて食の大切さを学び、講師の免許を取得。独立後の現在は、美容と健康の食育を広めるため、酵素スムージーの講師として活動中。
- 参加費 1,000円(スムージー試食付)
- ドレスコード フルーツ、野菜をどこかに取り入れたファッションでお越しください。  
(ベストドレッサーの表彰を予定しています)
- お申込み方法 <http://amazing-club.com/form.html>
- 締め切り 2014年7月17日(木) ※先着順
- 募集人数 30名程度【女性限定】 託児あり 1歳以上 500円/1人
- お問合せ先 株式会社 明治産業担当:永末(ナガスエ)  
TEL 092-736-7711 E-mail amazing-club@meiji-sangyo.co.jp/



#### [6月26日までの部員の声]

- \* お通じがよくなった。(多数)
- \* 身体が軽くなった。
- \* 体重が3kg減った。体脂肪も減った。
- \* むくみにくくなった。
- \* 肌の調子がいい。肌色が明るくなった。
- \* 野菜嫌いの子どももスムージーなら喜んで食べている。
- \* 濃い味や塩辛いものが食べたいと思わなくなった。
- \* 間食がなくなった。食べたいと思わなくなった。
- \* 朝食をとる習慣がついた 他

(変化には個人差がありますが、みなさん楽しんで続けています。)



[オリジナルレシピ・毎日のスムージーレポートは]

<http://ameblo.jp/amazingclub/>

<https://www.facebook.com/Aamazing.club>



<写真:スムージーCafé 部員のレポートより>

---

### 「あ！めいじんぐ倶楽部」とは

「わたしも街もきれいになる」を合言葉に、福岡の女性たちがなにか新しいことに取り組むことで、美しく輝き夢へプラスとなることを提供する「オトナ女子倶楽部」です。

地域の女性に今の生活にプラスの発見、共通の趣味などを通じてのコミュニティを、スタッフと共につくる明治産業のCSR活動です。



**MEIJI  
SANGYO**

「住」のソリューションプロバイダー

---

**株式会社 明治産業**

この資料に関するお問合せ

〒810-0022 福岡市中央区薬院 1-14-5 MG 薬院ビル 4F

Tel: 092-736-7711 Fax: 092-736-7714 <<http://www.meiji-sangyo.co.jp/>>

担当: 永末

E-mail: [nagasue@meiji-sangyo.co.jp](mailto:nagasue@meiji-sangyo.co.jp)